

## 本世紀瘟疫的體驗及小收穫

鄭敏



活動取消；並採取視頻方式讓每位道友在家以網路習佛唸經，並為世界祈福。

在南加州生活的我們從今年二月底開始感受到了新冠狀肺炎病毒抵達的警訊。我參加的合唱團三月的第一次練習時團長及指揮決定：1. 全體團員應間隔距離分開坐 2. 全體投票決定五月間的海華演唱會是否延期舉辦？討論的結果是公演延期，視疫情結束才舉行；也決定團員每星期的歌唱練習取消至五月。先生當義工的道場也在三月中就關閉，將所有的

退休後參加的合唱團及水彩畫班關了之後我只好大部分時間宅在家。而先生在三月上旬仍較常出門，這期間他來往的大部分為老外，有舊同事、汽車業、音樂界人士包括樂友及販賣或是修復樂器的老美師傅。他說外面碰到的人皆不戴口罩，因此剛開始他並不習慣我出門戴口罩，說是會讓人害怕，會誤以為我是帶著病毒的中國人。

隨著美國疫區擴大及死亡警訊不斷，現在先生變得比我更緊張了。陪我去 essential 店戴口罩排長隊伍一次購買至少二星期的食物、飲水，可用二、三個月的衛生紙、酒精、清潔用品等。每次採購回家進屋之前 外衣鞋子先生要拿隨身攜帶的酒精互噴灑一番，購物袋不能馬上提進屋，得放外面屋簷下曬一下太陽或吹風一會兒。用過的口罩他要消毒過後才能再用。

三月中加州的居家避疫令宣布，要大家沒要緊事別出門，特別是上了年紀、體弱或有宿疾的人。我的身體較佳也天地不怕，婉拒朋友的代購建議，仍舊一星期一次自駕車出門逛逛店、透透氣。而先生則變成亞馬遜的常客，網購不少東西：透明頭面罩、X 光殺菌燈等等。可能生意太好、訂貨者太多，亞馬遜現在常常未照約定的日子或時間送貨來，他也只好日夜或週末仍須在家中等著貨到。

居家的日子也有意外的收穫：先生除了較有時間學習他較不熟的藍調、爵士樂之外，寫作投稿變成他的專一：廣閱網路書報雜誌，檢視其報導之可靠性，然後聚集材料寫成文章去世界日報投稿；今年是每星期被刊登了一篇文章。我則除了閱讀、畫畫、烹飪之外，園藝是我的另一專注。今年春天來臨前後院先後花朵盛開；現在就等紅莧菜抽葉復活、火龍果開花了。當然，除草、施肥、剪枝、分株的工作勞累，但每每聽到路過的行人稱贊「花好漂亮啊！」我的疲累頓消，成就感不由得產生！

