

日子，自己定位怎麼過

杜愷芬



2020 才到 5 月，真是讓人難忘的幾個月。

剛剛進入農曆年，就隨著在大陸武漢疫情的發展，讓人緊緊關注。之後燒到台灣，我開始跟著亞洲的步調準備所需物資。因著 2003 SARS 的經驗，買口罩以備萬一是最先做的。不過二月份開始，居然就出現口罩買不到，深深感受到危機的來臨。

發動我一貫的精神，開始緊鑼密鼓到處找貨比價，還好最後除了可以寄些回香港/台灣家人外，美國家人也預留些。

跟著，美國也開始有確診報告，而且來勢洶洶。在北加上班的老公與兒子因著 shelter in place, 3 月中連夜開車回來，開始了他們 work from home, 不到兩個星期，大女兒也加入在家上班，小女兒在家網上學習。

說真的，我也是心情上上下下，從不願面對，恐慌，到慢慢接受，與大家一起抗疫。

口罩，手套，清潔用品，食品，全部準備安全庫存，這方面踏實了。

與家人難得的相處，全家到齊，雖然每天很忙，但是家人的平安，這方面也踏實了。

教會改用 Youtube 方式敬拜，小組聚會也以 Zoom 方式聚會，因著老公回來，我也又有機會星期日參加兩個敬拜，星期五兩個小組分享，雙倍祝福，這方面更踏實了。

幾乎每天的傍晚，我跟老公會在小區走路運動，雖然戴著口罩不是那麼舒服，但是小心點總是需要。能夠到戶外走走，真的好棒，除了身心舒暢，跟老公也珍惜這難得的時光，因為等到公司招回在辦公室上班，我們又要回去牛郎織女的形態了。

人到中年，需要學習把壞日子過成好日子，換位思想面對，珍惜我們擁有的。當然，感恩所有 essential workers 對整個社會的貢獻，尤其是在第一線的醫護人員獻上最大敬意，我也感謝上帝的保守，在大環境動盪不安的時代給我內心的平靜安穩。

