

經過這次冠狀病毒肺炎肆虐全球的慘痛經驗，讓我們領悟到幾點，與讀者共研討並防止受感染。

(一) 愛護自然生態，不應該殘殺野生動物，如蝙蝠、穿山甲、蛇等。

在自然環境中與許多病毒共生共存，但是人類沒有這種經驗，一旦由野生動物傳入濾過性病毒，會在人體內快速地繁殖傳染，並由個人擴散到群族，而成疫情災難。

在家禁止外出的唯一好處是路上車少，天上飛機也少。汽油便宜，省錢就多。

(二) 工業社會造成人群密集，在工作環境為增加生產效率。

居住為了提供給更多的人，空間變小，商店堆滿商品，工作人員及顧客活動範圍狹小，一有人受感染，傳染有捷徑，遊樂場所、飛機場、火車站更是人為患。

(三) 許多人口稀少的鄉鎮、小島受到疫情感染的風險較小。

將來的都市計劃應該要好好考慮。回歸自然、返樸歸真才能延年益壽。

(四) 扶正固本，平時注意健康飲食、規律生活、運動作息，可增強免疫力，防止病毒感染。

身體若無抵抗力，病毒入侵吃藥就有點太晚。

(五) 濾過性病毒的特性是容易基因突變。

如流行性感冒每年都有變種，故疫苗都不會全有效。將來對新冠狀病毒的有效程度尚待觀察。抗病毒新藥的效果也是一個變數！

希望讀者們會平時注意保健。日日平安快樂！