

植牙的苦與樂

吳宗錦

所謂植牙，其實並不是把牙齒種在牙床上，讓新牙齒長出來；而是把一種特製的鈦金屬螺絲裝置，放置在牙齦的骨頭裡，等骨頭長好把螺絲咬緊後，再裝上能與螺絲銜接的假牙牙冠。一顆牙齒的整個植牙過程，前前後後大約需要一年的時間。

植牙是最近十幾年才發展出來的新科技，但的確造福很多牙齒不好的人，我就是其中一位。從十年前植第一顆牙齒開始，我前前後後一共植了十一顆牙，所花的費用也夠買一輛賓士級豪華轎車了。

在植牙技術沒有發明以前，牙齒壞掉了，有幾種方式和步驟來醫治牙齒。首先是發現蛀牙，立即找牙醫補牙。如果牙齒已經蛀到牙根開始疼痛，就需要做根管治療，把牙根裡的神經抽掉，然後放入一根釘子代替牙根，再裝上假牙的牙冠，就是所謂的固定假牙。

如果連固定假牙都壞掉了，則只有整顆牙齒拔除，然後做依靠兩邊牙齒的固定假牙，或是活動假牙。活動假牙很不方便，漱口刷牙時，都得拿下來。而且這種假牙通常只能用個三五年，就得更換，經常得跑牙醫診所，花很多時間在整治牙齒。

十年前，有一位獅子會的獅兄首先嘗試植牙的新科技，得到很好的效果，讓我也很大膽地找到一位專門做植牙的華人牙醫師試試。先把一顆已經爛到必須拔除的上顎牙齒試種，牙齒拔掉後，首先補上骨粉，讓牙齦齒骨上的凹洞先補起來，需要等半年左右，牙醫透過 X 光片，看牙齦齒骨是否長好。如果骨頭順利長好了，就用特殊工具把一個鈦金屬做成的螺絲，鑽洞鎖進骨頭裡，縫合後再等半年，再照 X 光，查看是否已經被骨頭包覆好，如果順利長好了，就可以開始打模製作假牙牙冠，大約經過二星期左右，牙冠製作好之後，就可以裝在原先種好的牙根上面，完成一顆所謂的「植牙」。

植牙的好處是，跟自己原來的牙齒很像，而且如果經常注意口腔衛生的話，再也不會有蛀牙和牙痛的煩惱。因為植牙的效果很不錯，第二年我一口氣又植了三顆牙，第三年又植了四顆，過了幾年，又去植了三顆，十年裡一共植了十一顆牙。這十年裡，除了去植牙診所外，經常去看牙醫的情況減少許多。

去年初，有一顆牙齒又壞了，我毅然決然地去植第 12 顆牙，花了一年時間終於等到要製作牙冠的時候，我的牙醫看了 X 光之後，居然說：「壞了，這顆牙根沒有長好，必須重新來過！」我植了那麼多顆牙齒，卻是第一次碰到，宛如晴天霹靂，一想到又要花上另外一年的時間，還得經過二次手術，腦中頓時一片空白，心想怎麼會這麼倒霉？植牙的醫師安慰我說，植 12 顆牙才碰到一顆，已經很不錯了。

對於植牙沒能成功的原因，牙醫師也不敢斷言，但也只能硬著頭皮再種一次

了。又經過半年的牙根培養，最近又照了一次 X 光，植牙醫師說，這次很成功，再等個四個月到半年，就可以裝上假牙牙冠了。

就我個人的經驗而言，植牙絕對是現代人的福音，有健康的牙齒，才有美好的生活品質。有錢難買早知道，其實，如果從小就養成吃完東西立刻刷牙的好習慣，有一口好牙，就不用忍受植牙的折磨和痛苦了。

【本文於 2016 年 10 月 24 日(星期一)在世界日報 H1 家園版刊出】