

還是愛麗絲

吳宗錦

最近有一片名為《Still Alice》的電影，中文片名稱為《我想念我自己》，直譯應該是：「還是愛麗絲」，是演一個患有早發性失智症(阿茲海默症)的語言學家發病的經過，及其家人所承受壓力的故事。女主角因演出此片，獲得本屆奧斯卡金像獎最佳女主角獎。巧的是電影中患失智症的女主角名叫 Alice，患有失智症的內人英文名也是 Alice，因此就吸引我去看了，看完電影，我心裡頭感慨萬千……。

片中的女主角愛麗絲是個事業心很強，自己給自己很大工作壓力的著名語言學家，常常到世界各地演講。現實生活中的愛麗絲也是個事業心很強，對自己要求很高，工作壓力很大的保險及財務計畫師，也常常在電視和廣播電台演講。兩個愛麗絲都算是很成功的職業婦女，卻都患有「早發性失智症」，真是巧合？

女主角的先生也是一位很成功的學者，起先完全不能接受太太有病的事實，為了照顧太太，還差一點失去一個可以名利雙收的工作機會。還好他們育有一子二女，就安排當演員的小女兒來照顧媽媽，可是女兒太年輕，有時候沒辦法體會母親的苦處，因此常會發生衝突。一家人因為母親失去獨自生活的能力，在生活上和工作上都受到很大的影響。女主角在剛發病時，非常沮喪，想到了自己什麼都無法自理時自殺，她怕忘了怎樣自殺，把整盒安眠藥藏起來，用電腦錄下來，提醒自己到時如何服藥自殺。

電影中為了畫面好看，只演出一次女主角因忘了家裡的廁所在哪裡，因而失禁尿溼褲子的畫面。在現實生活中，這種大小便失禁幾乎是每天都在上演的情節，雖然失智症患者都穿有紙內褲，但還是得有人幫忙隨時更換，否則會變成尿溼疹，因為失智症患者自己不曉得該如何處理，自己也不會更換。出門時會走失，更是失智症患者家屬的惡夢。

現實生活中愛麗絲的先生，為了照顧愛麗絲，不得不放棄事業，提早退休專責照顧太太。而且因為沒有女兒，只有二個兒子，因此照顧的責任就落在他一個人身上。當妻子情況不好的時候，簡直把他壓得透不過氣來，連主治愛麗絲的腦神經科醫生都說，一定得找人幫忙照顧，否則一個人會累垮。電影中所演出家屬的辛苦程度，大概只有現實生活辛苦程度的十分之一而已。

據最近的統計，六十五歲以上者，十個人中有一個得到「失智症」，這是一個很嚴重的問題？很多人不了解失智症，以為失智只是「失憶」而已，其實是失去記憶力、判斷力、協調力、分析力、處理事情的能力、還有方向感……等等，連穿衣服都需要人幫忙，刷牙都需要有人幫忙，可以說是失去「整個人獨立生活」的能力。沒接觸過的人是很難理解的，也不知道要如何照顧失智症患者。而且因失智症需要二十四小時有人照顧，也就是說要三個人才能照顧一個失智症患者，問題真的很嚴重！